JAN 2020 | NUMERO 5

Médecins sans tabou

MST

LETTRE DU DOYEN

M. le Doyen s'adresse directement à vous!

CONSEILS MODE

DE NOTRE MARIO NATIONAL !!

AUX URGENCES

Les coulisses des urgences cardiologiques racontées par un interne passionné !

RENCONTRE

PR MONTAIGNE

Le récit d'une ascension fulgurante

+ I JEU CONCOURS EXCLUSIF

Sur la page Facebook "ACEML, journal MST"

ASSOCIATION CORPORATIVE des ETUDIANTS en MEDECINE de LILLE

BNP PARIBAS
La banque d'un monde qui change

Université de Lille

Édito

Laissez moi, tout d'abord, vous souhaiter une bonne année, pleine de réussite et de bonheur. Cela fait 6 numéros que vous nous suivez, toujours plus nombreux, vos retours sont une source de motivation en permanence!

Pour les quelques mois qu'il nous reste à vivre ensemble, nous avons décidé que les nouveaux rédacteurs, ce sera vous!

Venez nous raconter votre histoire, vos passions ou même votre vie. Ce journal est fait par des étudiants et pour des étudiants.

L'article "mode" de Mario en Janvier en est un bel exemple, des articles "cuisines" arrivent en février et plein d'autres projets rien que pour vous.

Alors partagez le journal sur vos réseaux et venez découvrir notre jeu concours sur notre page Facebook et Twitter (ci-dessous).

Message important: Nous avons appris la disparition du Professeur Capron, grand Homme de la Médecine Française et également de notre tant regrettée Interne d'Urgences. Au nom de l'ensemble de la rédaction et de l'ACEML, nous tenons à exprimer nos plus sincères condoléances à leurs familles et à leurs proches.

Maher SALMAN- VP Journal

ACEML, Journal MST
journal.mst@aceml.com
https://www.aceml.com/journal/
@journalmst

SOMMAIRE

Exclusivité: Lettre du nouveau Doyen aux étudiants!

3. Un homme, Une histoire: Pr Montaigne
4. VOGUE Mood
7. Les Urgences Cardiologiques
9. Mon Asso'
10. Une Blouse et une Plume
11. The Chronic
12. J'ai joué, j'ai aimé
13. La PMA rien que pour toi
14. Gelules
15. La Goutte d'Encre, projet Vohimashina.
17. La Goutte d'Encre Locale
18. L'horoscope de Mama.
19. BD de Laure.

REMERCIEMENTS

Rédacteur en chef: Maher Salman

Rédacteurs : Clément.B, Imane.E, Shanice.V, Valentine.M, Romain.D, Aurélien.G, Marion.L, Eléonore.P, Aude.M, Pauline.S, Lucie.M, Pierre.D et Zacharie.S.

Responsable Partenariat: Aglaé.J

Illustratrices: Laure.A, Sarra.C et Flore.D

Chargé de communication: Maher.S

EXCLU: Lettre aux étudiants

Le Pr Lacroix, nouveau Doyen de notre Fac, s'adresse à vous.

Cher(e)s étudiant(e)s

Le 16 décembre dernier, au terme d'une campagne marquée par la qualité des échanges d'idées, le Conseil de Faculté m'a accordé sa confiance pour entamer un mandat de Doyen à partir du 7 janvier 2020. Je suis très heureux et honoré de cette confiance, et conscient des responsabilités qui en découlent.

Cette année qui démarre est à la fois riche d'enjeux et de projets novateurs. Les réformes sont multiples : tout d'abord l'abandon de la PACES vers le dispositif PASS/LAS qui doit voir se diversifier l'origine des étudiants qui intègreront le MED2 soit depuis l'année spécifique PASS soit depuis les licences partenaires (LAS). Ces licences vont se déployer à la fois sur les campus de Lille mais aussi celui de Valenciennes (UPHF). Ce nouveau dispositif a aussi pour vocation de limiter les dommages subis par des étudiants souvent méritants qui n'intègrent pas nos Facultés malgré un redoublement de PACES. Enfin dans le même esprit, le tutorat de PASS sera étendu et renforcé.

Le second cycle va aussi bénéficier d'aménagements tant attendus : allègement du programme actuel dont la taille est jugée beaucoup trop importante par tous les acteurs, mise en place de l'approche par compétences et consolidation des fondamentaux professionnels avant l'entrée en 3ème cycle. Certes tout n'est pas réglé et notamment l'algorithme d'appariement (« matching ») mais d'ores et déjà notre Faculté se prépare ! Le forum des métiers du 18 décembre dernier a rencontré un succès considérable, j'ai pu en me promenant d'atelier en atelier sentir un enthousiasme communicatif… Ce succès est le fruit d'un beau travail collectif et nous réitérerons ce type de forum évidemment. Les « conf » de CRC sont prêtes également elles ont été montées à une vitesse record et s'appuieront sur des modalités électroniques à la fois ludiques et efficaces, là aussi bravo ! Je n'oublie pas pour autant nos étudiants de « l'ancien régime », nos MED6 qui vont entamer la dernière ligne droite avant les ECN, qu'ils sachent que l'équipe pédagogique est derrière eux ! Pour beaucoup d'entre vous, ce sont les révisions avant les examens du premier « quad », je vous espère reposés après ces vacances d'hiver pour les aborder.

En troisième cycle, « loin devant » pour beaucoup d'entre vous encore, la phase II termine sa mise en place avec l'entrée en options/FST (ce qui remplace les DESC) pour de nombreux internes. Notre tissu hospitalier en Nord Pas de Calais est puissant, formateur, performant… Centré sur notre CHU, avec l'appui de nos maîtres de stages de Médecine Générale il fait de Lille une subdivision très convoitée et très bien notée pour le déroulement de ses 44 spécialités !

L'accès à la formation pour et par la Recherche (Master 1 et aussi Master 2)… stages à l'étranger… ouverture à d'autres horizons à l'occasion d'une césure… engagement à des fonctions électives… sont autant d'options que l'équipe décanale soutiendra.

Sans oublier que près d'1/4 des étudiants sont boursiers ce qui est une richesse pour notre Faculté ! Mais de fait il faut savoir aussi œuvrer pour aider les plus démunis d'entre nous..

La vie étudiante va évoluer ; dès janvier un débat sera engagé sur l'ouverture d'un poste de Vice Doyen Etudiant (VDE) pour l'un(e) des élu(e)s étudiant(e)s au Conseil, ainsi que la création d'une Commission Vie Etudiante (CVE) qui définira les orientations d'utilisation des différents budgets disponibles (fonds K'fet, appels d'offres CVEC ou FSDIE)… Un local sera également mis à la disposition des élus au pôle formation afin qu'ils puissent donner davantage corps à leurs actions sans oublier la représentation de nos étudiants en Orthophonie et en Maïeutique.

Cette année 2020 doit voir aussi évoluer le projet de Faculté des Sciences de la Santé (SDS) et le chemin à parcourir reste long. D'ici là notre réussite 2020 sera la réussite de tous : étudiants, personnel administratif et technique, enseignants, chercheurs. A toutes et tous je souhaite une pleine, belle et heureuse année vers la concrétisation de vos projets universitaires et personnels !

Dominique Lacroix

Maher SALMAN- Med3

Un Homme, Une Histoire

Pr. Montaigne

Découvrez le récit d'une ascension fulgurante.

Pr Montaigne ainsi qu'un confrère étranger à un congrès de Cardiologie

Pouvez-vous vous présenter ?

J'ai 41 ans originaire dela région de Lens, j'ai suivi des études de médecine à la faculté de médecine de Lille H Warembourg. J'ai été de la première promotion de P1 de la faculté H.Warembourg en 1996. Après un **externat et un internat de Cardiologie à Lille**, j'ai été chef de clinique aux soins intensifs cardiologiques à l'Hôpital que nous appelions « Cardiologique », puis de manière assez exotique j'ai enchainé sur deux années de Clinicat en Physiologie & Explorations Fonctionnelles Respiratoires. Je suis « arrivé » en 2011 au sein de l'équipe de Physiologie & Explorations Fonctionnelles Cardiovasculaires comme maitre de Conférence des Universités (MCU-PH). A mon retour de mobilité (passage obligatoire pour être candidat à un poste de Professeur des Universités) d'une année sur Londres en 2015, j'ai pris la responsabilité de ce service hospitalier et ait été nommé l'année suivante Professeur des Universités – Praticien Hospitalier (PU-PH) de Physiologie… cardiovasculaire.

Pourquoi avez-vous choisi cette spécialité?

La cardiologie est une spécialité avec une physio(patho)logie très bien décrite et connue, au service d'une médecine performante basée sur « les preuves ». **J'avais été très impressionné pendant un stage de P2 (MED-2) de l'impact que nous pouvions avoir sur l'œdème aigü du poumon**: la satisfaction de **soulager le patient immédiatement tout en comprenant ce qui se passe et l'action du médicament utilisé.**

Je me suis ensuite passionné pour la cardiologie grâce aux enseignements au lit du patient prodigués par le **Pr Philippe Asseman** au sein du service de soins intensifs cardiologiques. J'y suis passé en stage de DCEM1 (actuel MED-3), DCEM2, puis en tant qu'interne de cardiologie. J'ai succombé à son énergie et volonté indéfectible de transmettre aux plus jeunes un savoir livresque au service d'une médecine à l'écoute des patients.

Une spécialité que vous n'auriez pas pu faire (ou pas aimé faire)? Pourquoi?

La **pédiatrie**. J'aurais eu du mal à gérer personnellement, vivre la souffrance des enfants.

Pourquoi avoir choisi une carrière hospitalo-universitaire ? Quel a été le chemin pour devenir Professeur ?

Passionné par la transmission à l'autre, le compagnonnage des plus jeunes. Convaincu que l'amélioration des soins passe par le travail nécessaire et irremplaçable de réflexion autour de ce qui a été fait, est fait et serait pertinent de faire pour les patients. A mon sens, pas de soin ni enseignement de qualité sans hospitalo-universitaire. En résumé, 1996 sur les bancs du P1, 2006 en Master 2 Recherche pendant mon internat de cardio, 2016 nommé PU-PH et Chef de Service Hospitalier. **Le chemin a été plutôt très rapide pour moi, donc d'autant plus intense et rude. La jeunesse n'induit pas spécialement de la bienveillance dans l'environnement d'un CHU.**

Quel est votre domaine de recherche ? Sur quoi travaillez-vous actuellement (un exemple si possible) ?

Nous travaillons sur les **complications cardiovasculaires du diabète et de l'obésité avec un intérêt tout particulier aux complications de la chirurgie cardiaque**. Nous avons par exemple démontré récemment que le cœur des patients opérés de chirurgie cardiaque « souffre » plus de la chirurgie le matin que l'après-midi, en particulier chez les patients souffrant de diabète. Nous imaginons que comprendre les mécanismes de cette variation de la tolérance myocardique aux agressions permette la mise au point de nouvelles stratégies de protection du cœur chez les patients présentant par exemple un infarctus du myocarde, ou bénéficiant d'une transplantation cardiaque.

La PACES, c'était mieux quand vous y étiez (ou son équivalent) ou maintenant?

« Ils ne savaient pas que c'était impossible alors ils l'ont fait » Mark Twain.

Pas mieux ni pire, c'est toujours par essence une mission « impossible », une transition dure avec le lycée, un savoir immense à apprendre dans un langage nouveau. Cela étant dit, je ne vois pas comment nous pourrions faire autrement.

Votre plus grande fierté professionnelle ?

Très fier de la jeune équipe que nous avons construite en EFCV ces dernières années, du service que nous rendons chaque jour aux patients, de la formation que nous proposons aux étudiants MED2, MED3, externes, internes dans le service.

Votre rêve le plus fou?

Avoir des journées de plus de 24h.

Quel type d'étudiant étiez-vous ?

Déterminé, passionné, besogneux. Angoissé aussi pendant les gardes aux urgences d'externe et de jeune interne, en raison de l'impression d'être **jeté dans une arène sans être armé, accompagné suffisamment.**

Vos passions dans la vie en dehors de votre métier ?

La **cuisine gastronomique** (la manger). **L'astronomie** quand il ne fait pas trop froid. La **course à pied** (mais pas plus de 10 km après c'est long !). « **Cultiver mon jardin** » sur les conseils du Candide de Voltaire

Votre série préféré(e)?

"Two and a half men " en VO.

Votre livre préféré?

"Le **Petit Prince**" de Saint-Exupéry

Votre plus grande qualité et votre plus grand défaut ?

En tant qu'enseignant, à vous de me dire.

Pour le reste, **mystère**...

Maher SALMAN- Med3

VOGUE mood

De la fille au foulard vert au garçon à la blouse blanche

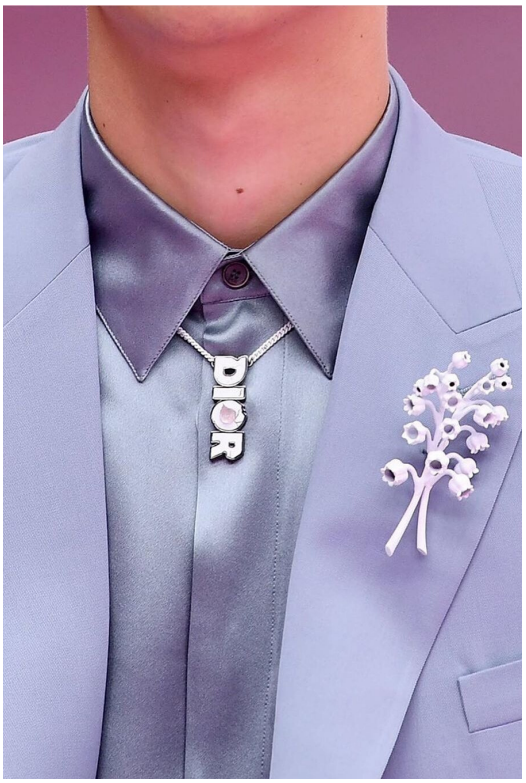
- **Let's begin**

Il n'est pas compliqué d'avoir son avis sur la mode. Chacun d'entre nous peut en parler pendant des heures sans jamais trouver de point de concordance avec son interlocuteur. Sa définition même est soumise à délibération par ses plus grands artistes. *Gabrielle Chanel* ne définissait son métier que comme un artisanat alors qu'aujourd'hui son oeuvre est vue comme un art majeur du XXème siècle. Une rubrique sur la mode est-elle alors réellement intéressante ? Ma réponse est oui, si c'est moi qui l'écris.

Maintenant que nous sommes tous à la fac, aucune excuse ne peut réellement pardonner une tenue imparfaite. Loin de nous les hauts blancs Hollister mariés à un jean skinny qui mettaient tout le monde d'accord en seconde. Les enjeux avec l'âge deviennent plus grands et si, par chance, la papesse de la mode - j'ai nommé la grande *Anna Wintour*- s'est penchée sur votre berceau à votre naissance entre deux défilés de la PFW (Paris Fashion Week pour les incultes), vous vous devez de lui faire honneur aujourd'hui.

La mode n'est pas compliquée à comprendre. Les associations de matières et de couleurs peuvent parfois être périlleuses et la connaissance des grands couturiers peut faire défaut à certains mais, le réel instinct, cette recherche du beau et de l'équilibre dans l'apparence peut se trouver chez tout le monde, néophytes comme expérimentés.

Le but n'est pas de discriminer un style en particulier ou de mettre sur un piédestal une manière de s'habiller, tout cela serait stupide. Les voies menant à la lumière céleste du style qui baigne de sa clarté l'habillé et ses sujets sont multiples.



- **Fashion advisor**

Les hommes en complet gris qui nous dirigent depuis des dizaines d'années (et qui d'ailleurs feraient bien de lire mon article, il n'est pas compliqué de rendre un costume noir trendy) n'ont pas trouvé judicieux de préciser dans la Constitution ces quelques bases de la mode que toute personne éclairée se doit de connaitre. Je vais donc essayer de corriger leurs erreurs :

VOGUE mood

- ***Allier les couleurs***

Evitez le plus possible de mélanger le bleu marine et le noir. La ressemblance entre ces deux couleurs vous fera croire -à tort- que leur association sera indéniablement divine. Vous vous trompez (et je me suis trompé par le passé, je ne suis qu'un homme après tout). Le noir paraîtra délavé et le bleu sans saveur. Le parfait assortiment d'une tenue ennuyeuse et sans éclat.

- ***Structurer sa silhouette***

Bon ce conseil là n'est pas un classique du genre mais je l'ai élaboré après avoir revu des photos de mon bal de promo du lycée. La tenue était simple (j'ose ce mot alors que je portais des talons de 10cm, live my Fantasy) mais bien exécutée. Du moins c'est ce que je pensais. Quelle ne fut ma sidération et mon horreur lorsque j'ai redécouvert les photos prises ce soir là un an après !

La chemise blanche rentrée dans un jean bien coupé est toujours une bonne idée. A mi-chemin entre l'événement et le casual, elle vous assure d'être toujours dans le thème. Mais par pitié Mario 2017 (et vous aussi chers lecteurs), portez une ceinture lorsque vous rentrez quelque chose dans votre jean ! La ceinture, surtout si elle est imposante, permet de délimiter vos jambes en hauteur et d'allonger la silhouette. Grace à cela j'ai quitté la catégorie de ceux qui utilisent leurs jambes pour marcher pour celle bien plus grandiose des jambes belles à exposer.

La ceinture permet aussi de marquer la taille et même si, grâce à notre grande *Rihanna* et sa marque Savage x Fenty le diktat de la maigreur est définitivement over, une taille marquée est toujours appréciable. Je ferme ce conseil qui s'éternise en vous ordonnant de regarder le show de l'interprète de « Umbrella » (Savage Fenty Show 2019) si ce n'est pas déjà fait. Cette oeuvre qui a poussé le body positive à sa beauté ultime a fini de refermer la tombe de Victoria's secret dont les anges ont dû quitter les podiums cette année pour se diriger vers le pôle emploi.

- ***Oser le total look***

Les styles monochromes sont fortement encouragés. Le noir sera toujours votre ami. Il sublime toutes les silhouettes et met en valeur toutes les carnations, les couleurs de cheveux et celles des yeux. Cependant, pour éviter de rendre la tenue trop austère ou pire encore, sans intérêt, optez pour une pièce qui rehaussera l'ensemble. Un sac à imprimé animalier, des chaussures originales, un accessoire inattendu, … Amusez-vous ! Le monochrome est d'ailleurs le meilleur moyen de tester une pièce que vous n'osez porter car trop compliquée à associer ou / et à assumer. Prenez un look basic et transformez le grâce à LA pièce de la tenue.

- ***Sortir de la coupe droite***

N'ayez pas peur de mélanger les matières et les volumes ! La coupe droite ne va pas à tout le monde et savoir modéliser votre silhouette pour permettra de briller sans intelligence. Le haut oversize rentré dans le pantalon cintré forment un bon ensemble pour commencer. Evitez cependant les mélanges de matières trop osés surtout si l'ensemble est déjà bien chargé en couleurs ou imprimés.

VOGUE mood

- **S'inspirer de la mode**

La mode est un point de vue. Comme une toile vierge face à un peintre, son avenir dépend de son créateur. Laissez-vous porter par son flot, arborez chaque jour un nouveau style jusqu'à trouver le vôtre, amusez-vous intensément en défilant dans les rangées strictes de la BU et en vous persuadant que votre intervention à changer une journée banale en vrai événement mondain. Les vêtements sont des jeux, des amusements qui vous permettent de vivre le temps d'une journée la vie d'un autre. Ne laissez personne vous empêcher d'être celui ou celle que vous voulez être. Osez tout et surtout le too much. Tout est bien trop ennuyeux alors soyez convaincus que votre intervention par le biais d'une tenue portée avec fierté fera la différence dans une journée morose. Je vous laisse avec ces quelques oeuvres d'art qui m'ont particulièrement inspiré tout au long de ma vie. La sélection est subjective certes mais n'est-ce pas le dessein de la mode ?

- **Versace**

Versace a été fondé par Gianni Versace, frère de Donatella qui est l'actuelle directrice artistique de la marque italienne. En 1998, Donatella crée un tour de force en sortant la méduse de son sommeil médiatique et fait écho à l'assassinant de Gianni devant sa villa de Miami l'année précédente. Cette robe n'est pas qu'un simple tissu déposé sur un mannequin mondialement reconnu. Elle est le pouvoir d'une femme face à ses détracteurs. La mise en scène osée du défilé permet d'apprécier toute l'importance de l'événement.

- **Inés de la Fressange**

Essayez de réinventer Chanel, vous ferez du déjà vu. Son image s'est toujours fondée sur ses égéries montées au rôle d'icône de leurs époques. De Kristen Stewart à Vanessa Paradis, la maison a toujours su se montrer avant-gardiste et lucide dans ses choix. Nous nous devons cependant de nous rappeler de l'une des premières icônes de la marque, celle qui associait sans se trahir l'élégance au naturel. Inés de la Fressange n'était pas destinée à être mannequin mais son charisme eut raison d'elle. La petite robe noire revisitée qu'elle porte (un classique de la maison qui a d'ailleurs inventé le concept) contient tous les codes de Chanel : le tissu d'une obscurité profonde semble dessiné directement sur la peau du mannequin et les pièces en chaînes dorées rappellent fortement les sacs emblématiques de la marque.

- **Revenge dress**

Portée par Lady Diana en novembre 1994 peu après sa rupture avec le prince Charles, cette robe noir près du corps signée Christiana Sambolian est la première du genre revenge dress. Même dans la famille royale, les vengeances personnelles sont de mise.

N'oubliez pas que vous n'avez qu'une seule occasion de faire bonne impression, certains ont déjà laissé passer leur chance.

xoxo

Mario Flore-Med2

Quand je serai grand, je veux être....

Cardiologue aux USIC

Samy AGHEZZAF est interne en Cardiologie. Actuellement aux unités de soins intensifs cardiologiques, il nous en dévoile un peu plus sur cette spécialité qui en fait rêver plus d'un !

- **Bonjour, pouvez vous vous présenter s'il vous plaît ?**

Je m'appelle Samy Aghezzaf, j'ai 28 ans et je suis interne de cardiologie en septième semestre.

- **Comment définiriez vous la cardiologie, en quoi est ce différent des autres spécialités ?**

La cardiologie est une spécialité médicale qui traite des pathologies du cœur mais aussi des vaisseaux (on l'oublie souvent). C'est une spécialité qui offre la possibilité de faire de la **clinique**, de **l'imagerie** (échographie, scanner, IRM) et de **l'interventionnel** (pose de pacemaker, ablation de FA, coronarographie..). En cela elle est très riche.

" C'est une spécialité très riche offrant la possibilité de faire de la clinique, de l'imagerie et de l'interventionnel. "

Par contre pas d'oncologie en cardiologie, toutefois est en train de se développer la cardio-oncologie (c'est-à-dire la prise en charge de toutes les complications cardiovasculaires des traitements anticancéreux).

- **En ce moment vous êtes aux USIC (unité de soins intensifs de cardiologie) : quelles sont les particularités de cette branche de la cardiologie ?**

L'USIC comporte 2 aspects : l'urgence (avec des consultations d'urgence) et du soin intensif (avec des patients plus « lourds », que l'on suit plus longtemps).

La particularité à Lille est d'avoir des patients intubés et dialysés ce qui nous rapproche d'un service de réanimation. Nous sommes accolés au service de réanimation chirurgicale et donc il y a la possibilité de proposer une assistance cardiocirculatoire aux patients en état de défaillance cardiaque (ECLS).

Ce service est le centre de recours de toute la région Nord Pas-de-Calais donc c'est là que convergent tous les cas les plus compliqués de la région. Il y a une dimension humaine très forte avec des histoires difficiles (décès, gestion de la fin de vie, nécessité de transplantation cardiaque).

" C'est un service éprouvant avec des journées chargées, stressantes mais c'est extrêmement formateur et passionnant. "

C'est un stage pour un interne en fin de cursus car on traite toutes les urgences cardiologiques (c'est du coup un super stage pour les externes aussi).

- **Quelle a été votre motivation à travailler dans ce secteur ? Comment avez-vous choisi votre spécialité ?**

Je voulais faire une spécialité médicale car je n'étais pas fait pour la chirurgie. Je souhaitais un contact avec les patients donc j'ai écarté la radiologie. Je voulais être spécialiste d'un organe (donc j'ai écarté la médecine générale).

J'ai hésité avec la néphrologie mais je souhaitais avoir la possibilité de faire de l'interventionnel (même si au final je ne me destine pas à cela). Il restait cardiologie ou gastroentérologie et j'ai choisi cardio en me disant que si ça ne me plaisait pas je changerais.

Finalement je suis resté !

- **Quels sont, selon vous, les richesses de la cardiologie ?**

On traite des pathologies **aiguës** (infarctus, trouble du rythme, mort subite..) et des pathologies **chroniques** (insuffisance cardiaque, coronaropathie stable, valvulopathie...)

C'est une spécialité très tournée vers la thérapeutique. Il faut savoir qu'au début des années 1980 on apprenait à l'internat que le traitement de l'infarctus était le repos au lit ! **Les progrès ont été énormes**.

Ce qui ne veut pas dire, que tout à été découvert loin de là !

Les pathologies cardiovasculaires sont si fréquentes que tous les autres spécialistes doivent interagir avec nous.

Sur le plan physiopathologique c'est très riche entre la pathologie coronaire, l'électrophysiologie, les valvulopathies, l'hémodynamique...

Quand je serai grand, je veux être....

Cardiologue aux USIC

- **Et quels seraient les aspects négatifs ou les risques de cette spécialité ?**

Il y a un risque de basculer vers une cardiologie de la technique. On se retrouve parfois à parler de la taille du stent à mettre dans la branche de telle coronaire...

Il y a un risque de perdre de vue le patient, à cause de son âge, de ses attentes..

Il y a aussi le risque de trop segmenter la spécialité avec des angioplasticiens qui délaissent la rythmologie, ou des rythmologues qui délaissent l'échographie.
(Note de la rédaction : Si pour vous, comme pour moi, cela est du charabia, voici quelques explications :
- l'angioplasticien est un médecin-chirurgien qui va "modifier" les vaisseaux sanguins,
- la rythmologie est la branche de la médecine prenant en charge les anomalies du rythme cardiaque).

- **Pensez vous qu'il est possible d'avoir une vie personnelle lorsqu'on exerce une telle spécialité ?**

Oui évidemment !
Cela dépend du mode d'exercice : c'est plus facile en **libéral** qu'en hospitalier. C'est une spécialité à garde mais on peut s'installer en libéral et ne plus en faire.

L'angioplastie (mettre des stents dans les coronaires pour traiter un infarctus) est un exercice exigeant car en plus des gardes, il y a des astreintes où l'on peut être réveillé la nuit pour traiter un infarctus.

C'est un des points positifs de cette spécialité :
on a un mode d'exercice très large (par rapport à la médecine interne ou l'hématologie).

" C'est une spécialité à mode d'exercice très large, et qui se féminise de plus en plus ! "

C'est une spécialité qui se féminise de plus en plus et c'est une très bonne chose.

- **Quelle serait une « journée type » aux USICs ?**

- Début à 8h30 avec les transmissions de l'équipe de garde.
- Puis tour dans le service avec examen clinique, lecture de la biologie, échographie au lit du patient.
- A 13h pause déjeuner.
- L'après-midi examens pour les patients, discussion avec les familles, accueillir les entrées puis à tout moment peut survenir une urgence.
- L'équipe de garde prend les transmissions à partir de 18h.
- En général on quitte le service entre 19h et 20h.

- **Quel est votre meilleur souvenir lié à cette spécialité ?**

Lors d'un semestre à la clinique de cardiologie, j'ai suivi un patient qui est arrivé pour une décompensation cardiaque, il est revenu pour avoir un défibrillateur, puis pour incrémenter son traitement.

Malheureusement son état s'est dégradé et il a eu une assistance monoventriculaire gauche (HeartMate)... qu'il a thrombosé... Puis finalement il a été transplanté du cœur à la fin du semestre. J'ai pu suivre toutes les possibilités thérapeutiques qu'offre l'insuffisance cardiaque aujourd'hui.

Humainement c'était très fort :
car ce patient est passé par tous les stades de découragement puis finalement est arrivée la délivrance de la transplantation.

- **À qui conseillerez-vous cette spécialité ?**

La cardiologie c'est pour ceux qui aiment l'action, la réflexion (mais on n'est pas interniste non plus), l'interaction avec les patients, qui aiment l'urgence, qui n'ont pas peur des gestes techniques, qui ne sont pas rebutés par les gardes.

- **Avez vous un conseil, une remarque finale à faire pour les étudiants ?** *(que ce soit pour nos amis PACES ou les courageux D4 ?)*

Pour les PACES, je leur dirais qu'ils vivent la pire année de leurs études et que le meilleur est à venir. Pour les D4, je leur dirais que l'internat c'est vraiment beaucoup plus intéressant que l'ECN. Pour les autres, **travaillez bien vos cours de physiologie, c'est la clé du succès !**

Valentine Martin - Med 3
Remerciements tout particuliers à Samy Aghezzaf, interne en Cardiologie

Mon Asso'

RETOUR SUR LES ELECTIONS DE NOVEMBRE

À la Faculté de Médecine, vous avez été plus de 1200 à voter et plus de 1000 à soutenir InterAsso le 26 novembre dernier. Toute l'équipe de l'ACEML et tous les élus vous remercient de la confiance que vous leur avez accordée.

Depuis ces élections, nous avons déjà commencé (ou continué) à travailler :

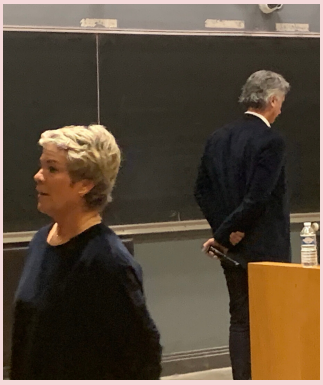
- **Sur la Réforme de l'Entrée dans les études de santé**, en soutenant une motion en CFVU et en CA d'Université, qui marque notre inquiétude sur le manque de temps et de moyens pour la mise en place de ce dispositif.
- **Sur les aménagements des espaces extérieurs et des cafétérias**, avec l'élaboration de dossiers de financement, en collaboration avec la Faculté.
- **Sur la Réforme du Second Cycle**, par la poursuite des travaux des Working Package : mise en place de la CRC, réforme des stages MED2/MED3, écriture du référentiel de compétences, organisation du forum pour le Parcours d'Orientation Professionnelle (POP)...
- **Sur la Fusion des Facultés de Santé**, en marquant nos inquiétudes et nos vigilances dans les groupes de travail et en CA d'Université
- Sur divers autres sujets : le Budget 2020 de l'Université, le Service Sanitaire, les maquettes de formation et les capacités d'accueil (licences, masters...)

Vos élus sont présents, à votre service. **N'hésitez pas à les solliciter le plus possible !**

L'ACEML A ETE ACTIVE DURANT TOUT L'AUTOMNE :

- Par l'organisation du Défi Sang Limite d'Octobre, avec près de 1000 dons !
- Par un numéro exclusif de M.S.T. sur les élections et le nouveau Doyen
- Par le Bal de Promo des P2/D1 aux Salons Kennedy, sur le thème "Anges et Démons"
- Par les séances, les deux khôlles et le concours gris du Tutorat, ainsi que la mise en place d'un calendrier de l'Avent en ligne, destiné à favoriser le bien-être des étudiants en PACES
- Par la vente du Calendrier 2020 au profit du Sidaction et la vente de pins pour le Movember
- Par l'organisation de la Post-Partiels des P2/D1 et des PACES, qui a rassemblé plusieurs centaines d'étudiants, ainsi que plusieurs Beer Pongs et d'un Laser Game
- Par l'accueil de Winter Is Coming dans nos locaux, qui ont permis une récolte importante de vêtements et de nourriture pour les plus démunis
- Par la récolte de plus de 400 euros au profit du Téléthon à l'occasion des ventes de crêpes
- Par la correction du Concours PACES de Décembre
- Par les passages en amphithéâtre à l'occasion des Lotos PACES, dont un spécial pour les élections

RECAP SUR L'ELECTION DU DOYEN DE LA FACULTE



Au mois de Septembre : le President de l'Université annonce **de nouvelles élections du Conseil de Faculté de Médecine de Lille, et donc l'élection d'un nouveau Doyen**

Au début du mois de novembre : **Le Pr. Dominique Lacroix et le Pr. Merce Jourdain présentent leur candidature au poste de Doyen**. Ils sont tous deux interviewés par le Journal MST (voir numéro de novembre).

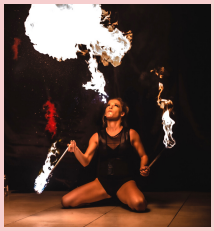
26 novembre : **Élection des représentants étudiants au Conseil de Faculté**

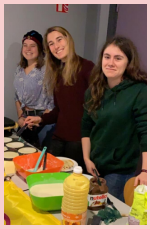
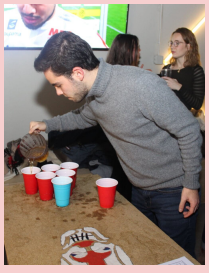
11 décembre : **Organisation d'une Assemblée Générale avec les deux candidats**. Ces derniers se sont présentés et ont répondu aux questions chacun leur tour, puis ont répondu à des questions communes. Un débriefing a été organisé entre étudiants afin de sonder la tendance à l'issue de la réunion.

14-15-16 décembre : **Une consultation est lancée pour recueillir les avis de l'ensemble des étudiants.** Un compte-rendu détaillé est alors joint pour permettre à tous de se forger une opinion et de pouvoir voter en connaissance de cause.

16 décembre : **Les consultations montrent un net avantage pour le Pr. Dominique Lacroix. Les élus étudiants votent alors proportionnellement aux résultats.**
Le Pr. Dominique Lacroix est élu Doyen de la Faculté de Médecine avec 33 voix contre 7 pour le Pr. Merce Jourdain.

7 janvier : **Entrée en fonction du Pr. Dominique Lacroix.**



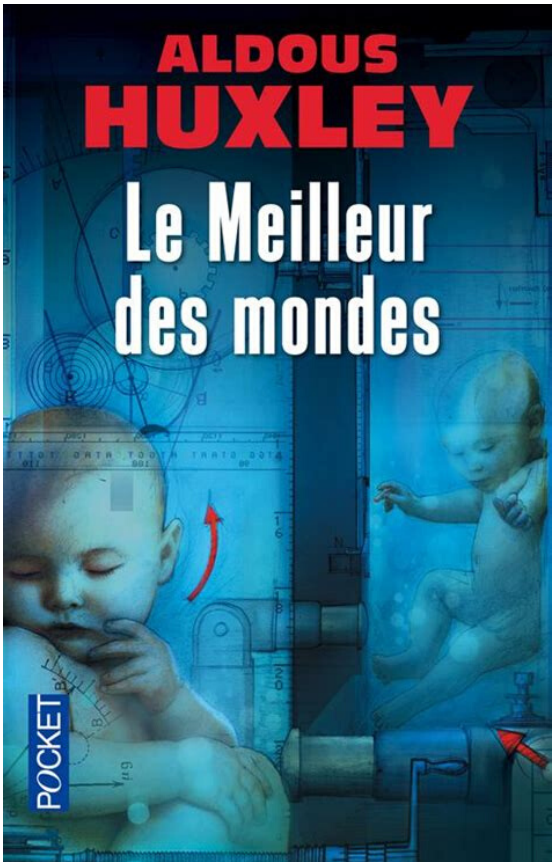



ACEML @acemlille acemlille aceml.com

Zacharie Sadek-Med3

Une Blouse et Une plume

Le Meilleur des mondes, de Aldous Huxley



Résumé

Imaginez vous une civilisation future où les bébés sont conçus exclusivement *ex vivo*, où les mots « parents », « mère », « père » et autres sont considérés comme obscènes et hérétiques. Dans cette civilisation, seul compte le bonheur, à tout prix. Un souci ? Prenez un comprimé de *soma*, une substance qui vous dérobe à la réalité pour s'extasier dans des mondes imaginaires, sans effet secondaire, à volonté. Une envie ? Satisfaites-là au plus vite. Une personne vous attire ? Ayez une relation avec elle, cela est même encouragé, car la monogamie est prohibée. Chacun appartient à tous les autres. Les individus existent pour maintenir la stabilité sociale à travers la stabilité individuelle. L'amusement au détriment de la connaissance. Les maladies, la vieillesse, les sentiments négatifs n'existent plus. Asepsie et propreté sont de rigueur. Tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes.

Vraiment ?

Dans cette société, les embryons sont élevés dans des flacons et conditionnés dès la fécondation pour appartenir à une caste, par ordre décroissant d'importance sociale : Alpha, Bêta, Gamma, Delta et Epsilon. Les Alphas dirigent le monde, et sont secondés par les Bêtas. Les autre castes servent de main-d'œuvre pour les travaux ingrats et pénibles. Chaque individu est bien dans son rôle, et n'envie pas celui des castes supérieures, car il a été élevé ainsi depuis sa naissance ou plutôt conditionné par l'hypnopédie, un enseignement dogmatique pendant le sommeil. Cette société dans laquelle votre existence est déjà programmée sans que vous en ayez conscience, je vous invite à la découvrir.

L'histoire suit une poignée de personnages Alphas et Bêtas à Londres. Nous découvrons à travers eux le fonctionnement de ce nouveau monde totalitaire dans lequel subsistent encore des Sauvages, des êtres humains non civilisés vivant dans des Réserves.

Aldous Huxley

Pour comprendre Aldous Huxley, il faut d'abord savoir d'où il vient. À l'époque, les romans de science-fiction, qu'on appelait « romances scientifiques », étaient foncièrement optimistes et voyaient dans le progrès une avancée exclusivement positive de la société.
Aldous Huxley prit le contre-pied de cette tendance. Au moment d'écrire ce roman, il rentrait d'un voyage aux États-Unis, où il avait été effaré par le culte de la jeunesse et de la perfection physique, la frénésie consumériste, la promiscuité sexuelle… Son "Meilleur des mondes" est une vision ironique et pessimiste, inspirée par son époque, par ses peurs, par Shakespeare et sa "Tempête", largement citée au fil de l'œuvre ; c'est aussi une imagination fulgurante, une invention écrite en quatre mois pendant l'année 1931, et, à la manière du "1984" d'Orwell, terriblement visionnaire.

Ce que j'ai aimé

« Le meilleur des mondes » est un roman d'anticipation dystopique, un classique du genre. Seulement, l'histoire en elle-même est peu intéressante. Elle ne sert qu'à découvrir cette société futuriste et réfléchir sur celle-ci et notamment sur les questions de bonheur, de vie, de parentalité, de liberté. Certains passages sont remarquables, nous faisant passer d'un personnage à l'autre avec un dynamisme étourdissant. D'autres s'attachent à décrire les évolutions technologiques et le fonctionnement même de la Société. Si vous appréciez l'innovation, nul doute que vous vous en délecterez. Sinon, craignez de vous ennuyer. Notons quand même le génie de l'auteur, qui imagina cette société en 1931, à une époque où les régimes totalitaires commençaient à émerger et où ce que l'on connaît aujourd'hui de la biologie (ADN, fécondation *in vitro etc.)* restait à découvrir !!

Pour aller plus loin…

Aldous Huxley, *Le Meilleur des mondes*, Paris, POCKET, 1977, 320 p.

The Chronic

Si je vous dit grosso modo "Popolopopopo", vous voyez de quoi je parle ? Mais si, de cet air repris dans les terrains de foot et bien ailleurs depuis plus de 15 ans, que tout le monde adore chanter avec 3g en tapant sur les tables. Ce mois-ci je vous propose de découvrir qui est derrière cet air devenu un hymne sportif, alors que ce n'était pas du tout du genre de la maison.

Jack & Meg

Mariés, ou frères et soeurs ?

Cet hymne déjà a un nom, que vous connaissez déjà peut-être : *Seven Nation Army*. Il a été écrit en 2003 par Jack White pour son duo formé avec sa femme : *The White Stripes*.
L'histoire entre les deux commence vers 1995 à Détroit quand, encore lycéen, Jack Gillis (de son vrai nom) se prend d'amour pour une serveuse : une certaine Meg White. Si celle-ci n'est pas vraiment mélomane dans l'âme, Jack Gillis l'introduit rapidement dans les nombreux projets musicaux qu'il avait déjà à l'époque. Et en 1996, les deux décidèrent de former un duo, avec Jack à la guitare/chant et Meg aux percussions. Pour la petite anecdote, tout le monde savait que les deux étaient mari et femme, mais Jack (qui a pris le nom de sa femme) présentait toujours Meg comme sa soeur. Allez comprendre.

> *"Tout le monde savait que les deux étaient mari et femme, mai Jack présentait toujours Meg comme sa soeur."*

Début 2000, le duo sort leurs deux premiers albums : *De Stilj* et un album éponyme. Et dès ces débuts, The White Stripes marque les esprits et s'impose comme la référence du garage rock. La consécration arrive avec *White Blood Cells* et *Elephant* (où on y trouve le fameux *Seven Nation Army*) , sortis quelques années plus tard. Alors que les deux premiers albums se rapprochaient beaucoup du blues (très inspirés de Son House avec une reprise magnifique de *Death Letter*), le style du groupe se rapproche plus du garage rock lo-fi. Lo-fi car l'objectif est d'avoir un son le plus "sale" possible, en opposition au courant de l'époque où tout doit être propre.
En 2007, Jack et Meg sortent *Icky Thump*, asseyant définitivement leur place sur le trône du rock des années 2000.

> *"Lo-fi car l'objectif est d'avoir un son le plus "sale" possible, en opposition au courant de l'époque où tout doit être propre."*

Côté son, les White Stripes ont un style bien à eux. Sans fioriture, la guitare est ponctuée des effets des plus standards, la batterie est également très basique. Le fait que Meg White ne savait pas en jouer à la base doit certainement être lié. Au final, toute l'essence est dans le jeu de guitare de Jack White, à la fois simple mais sacrément efficace.
Le meilleur moyen pour s'en rendre compte est d'aller regarder leur live "*Under great with nothern lights*", c'est un vrai régal.

Et maintenant, la question qui nous vient : comment diantre *Seven Nation Army* est-elle devenue un hymne de mec déchiré de fin de soirée ?

> *"Comment diantre Seven Nation Army est-elle devenue un hymne de mec déchiré de fin de soirée ?"*

La légende raconte que c'est le kop du FC Bruges qui l'a entonné pour la première fois en 2003 dans un match face à l'AC Milan, alors que *Seven Nation Army* passait pendant la mi-temps. Puis petit à petit elle s'est installée un peu partout, jusqu'à trouver sa consécration pendant la coupe du monde de 2006 et l'euro de 2008.
Qu'en pense Jack White ? Je doute que tout ça soit voulu, mais c'est un sacré coup de pub gratuit.

L'album du mois

Si ce début d'année 2020 va être riche en sorties musicales attendues, j'ai voulu vous parler de la sortie d'un EP (album avec quelques titres) par un groupe lillois bourré de talent : **Ours Samplus**.
Dans *Poetree*, Ours Samplus nous amène une nouvelle fois dans leur univers jazz et downtempo, mais avec cette fois-ci une richesse mélodique et des titres finements agencés. Je vous invite à l'écouter, bien au chaud dans votre canap, pour le goûter ou même l'apéro en vous laissant emporter par leur magie.

J'ai joué, J'ai aimé

"League of legends"

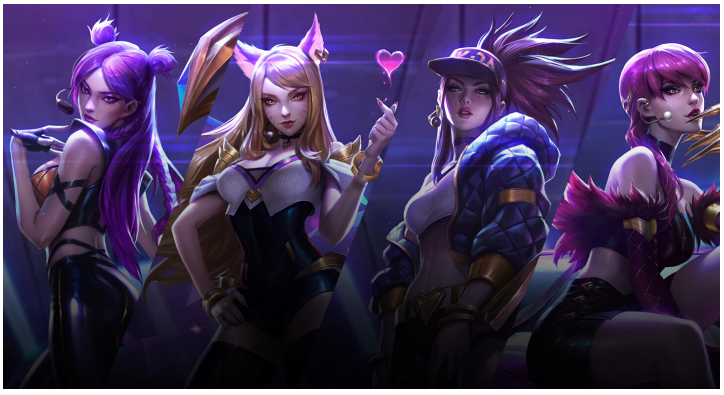
Salut tout le monde !
Aujourd'hui je vous parle d'un jeu avec une place toute particulière dans mon ptit coeur, l'un des jeux les plus populaires du moment: League of Legends développé par Riot Games.

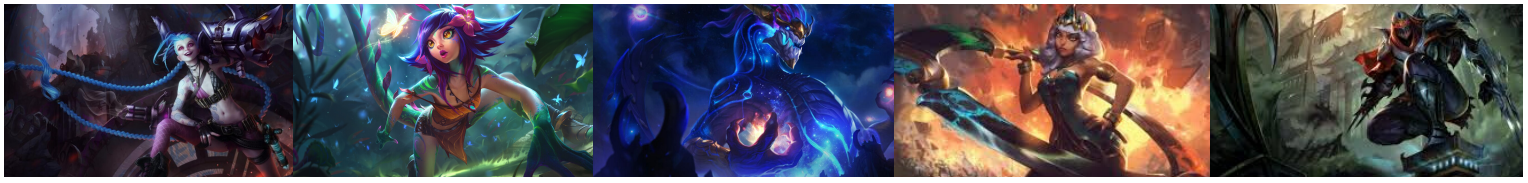
LoL qu'est ce que c'est?

LoL est un MOBA (multiplayer online battle arena). Le jeu en lui-même est l'affrontement entre 2 équipes de 5 joueurs contrôlant chacun un personnage, le but étant de détruire la base adverse. Chaque personnage est unique et possède ses propres compétences et a une histoire particulière. On a du très classique monsieur muscle avec son épée, le mage avec une barbe qui lance des sorts partout, l'archère dénudée mais aussi du plus loufoque avec une caméléon lesbienne, un chat sur un livre, un poulpe avec des lasers, un chewing-gum, une naine sous substances, un épouvantail,une momie qui pleure, un blaireau avec des fléchettes ou encore un type avec un lampadaire, que du beau monde et plus encore !

Pourquoi si populaire?

Il y a beaucoup d'aspects qui ont fait que LoL s'est différencié des autres jeux. Le premier point pour plaire c'est qu'il est entièrement gratuit, vous n'aurez aucun avantage en payant, le jeu ne vous pénalise en aucun point ni ne vous incite à le faire.Le seul contenu payant est pour changer l'aspect de vos personnages. Ensuite il séduit car ce n'est pas uniquement le jeu qui plait, mais son univers. En effet, les histoires des personnages sont liées, il y a une carte du monde expliquant les régions, des dessins, animations et des cinématiques super cool. Riot games a même fait de la musique avec ses champions (du rock/hard rock avec pentakill, de la K-pop avec K/DA et du rap/RnB avec giants). Aussi c'est un jeu qui ne finit jamais, il y a toujours des nouveautés, de nouveaux personnages à découvrir, de nouvelles tactiques...





Un peu d'e-sport

Cette année, les championnats du monde de LoL se sont déroulés en Europe, et la finale à Paris. La scène e-sport du jeu est très influente, surtout chez les chinois et coréens, L'équipe N°1 d'Europe, les G2esports (en photo) ont réussi à atteindre la finale pour finalement perdre contre FunPlus Phoenix, une équipe chinoise devant 3,7 millions de spectateurs. Il y a eu un show d'ouverture, avec 3 chansons, et une révélation inattendue du trophée, cachée dans une malle Louis Vuitton, en partenariat pour l'événement. Plusieurs grands noms se sont prêtés à ces shows d'ouverture de la finale comme Imagine Dragons et Zedd.

Pierre.D-Med2

Science et Ethique

L'assistance médicale à la procréation

L'actualité

La bioéthique, ça vous dit quelque chose ? C'est une réflexion multidisciplinaire (médecine, science, philosophie, droit etc.) sur les progrès de la recherche dans les domaines de la biologie, de la médecine et de la santé. Les premières lois de bioéthique ont été promulguées en 1994 et le premier corpus de loi en 2004. Une révision de ces lois est prévue tous les sept ans. Ainsi, les États généraux de la bioéthique se sont tenus en 2018 sous forme de débats publics et ce afin d'émettre des avis sur le projet de loi porté devant l'Assemblée Nationale en octobre 2019. L'article 1 de ce projet a d'ailleurs alimenté les débats car il prévoit d'étendre la procréation médicalement assistée (PMA) aux couples de femmes et aux femmes célibataires. Il a été voté par l'Assemblée Nationale le 27 septembre 2019 et devrait passer devant le Sénat sous peu. En attendant, essayons d'en apprendre plus sur ce sujet....

Définitions

L'assistance médicale à la procréation (AMP) ou PMA est un ensemble de techniques médicales permettant d'aider des couples ayant des difficultés à avoir un enfant. Elle est actuellement réservée en France aux couples hétérosexuels en cas d'infertilité (féminine, masculine ou les deux) ou de risque de transmission d'une maladie grave au conjoint ou à l'enfant.
L'AMP recouvre également les pratiques de conservation des gamètes, des tissus germinaux et des embryons. Certaines de ces pratiques peuvent être mises en œuvre lorsque la fertilité future d'une personne (enfant, adolescent ou adulte) risque d'être altérée après un traitement ou une maladie.
Les techniques d'AMP utilisées en France sont : l'insémination artificielle (avec ou sans donneur) et la fécondation *in vitro* (avec ou sans donneur ; le double don étant interdit).
En France, la gestation pour autrui (GPA, fait pour une femme de porter un enfant pour un couple d'intention puis de lui remettre l'enfant à la naissance) est interdite par la loi bioéthique et réprimée par le code pénal.

Le projet de loi

Il s'agissait d'une promesse lors de la campagne présidentielle d'Emmanuel Macron. Chose promise, chose due – pour une fois. Le président prévoyait d'étendre les droit pour la PMA aux femmes célibataires et aux couples de femmes (comprenez un couple homosexuel) avec une prise en charge par la Sécurité Sociale, en dehors de toute infertilité. En septembre 2018, après les États généraux de la bioéthique, le Comité consultatif national d'éthique (CCNE)

rendait un avis favorable (avis n° 129) à cette extension de la PMA. Je vous invite d'ailleurs à lire ce rapport, tout du moins son résumé, qui est très intéressant et traite de nombreux sujets qui concerneront notre pratique médicale comme la fin de vie, la santé et le numérique, la recherche sur l'embryon et les cellules souches embryonnaires ou encore les tests génétiques. Tous les feux étaient donc au vert pour le projet de loi, qui devait passer devant la commission parlementaire fin 2018/début 2019. Las, l'échéance a du être reportée à fin 2019. Finalement, le 27 septembre 2019, le projet a été adopté par l'Assemblée Nationale à 55 voix contre 17. Il devrait prochainement passer devant le Sénat avait que la loi ne soit promulguée courant 2020.

La controverse

La "PMA pour toutes" a enflammé la rentrée scolaire 2019. Vous n'y avez sans doute pas échappé : radio, télévision, réseaux sociaux... peut-être même vos réunions de famille ? Cette demande d'AMP, en dehors de toute infertilité, s'inscrit dans une revendication de liberté et d'égalité dans l'accès aux techniques d'AMP pour répondre à un désir d'enfant. Elle modifie profondément les relations de l'enfant à son environnement familial, en termes de repères familiaux, notamment l'absence de père (principal argument des anti-PMA pour toutes). Or cette absence de figure paternelle ne laisse pas l'enfant sans repères familiaux (pour de plus amples informations, voir l'avis n° 126 du CCNE). En revanche, cette demande d'ouverture doit être confrontée à la rareté actuelle des gamètes qui risque de provoquer un allongement des délais d'attente ou une rupture du principe de gratuité des dons. Cela pourrait ouvrir des perspectives de marchandisation des produits du corps humain et remettre en cause le système de santé français fondé sur des principes altruistes.
En ce qui concerne la GPA, elle reste interdite en France à cause notamment de ce problème de marchandisation des corps.

Pour aller plus loin...

- Procréation et société. nd. États généraux de la bioéthique. https://etatsgenerauxdelabioethique.fr
- Comité consultatif national d'éthique, Avis 129 « Contribution du Comité consultatif national d'éthique à la révision de la loi de bioéthique 2018-2019 », 25 septembre 2018, disponible à l'adresse https://www.ccne-ethique.fr/fr/publications/contribution-du-comite-consultatif-national-dethique-la-revision-de-la-loi-de
- Comité consultatif national d'éthique, Résumé de l'avis 129 « Contribution du Comité consultatif national d'éthique à la révision de la loi de bioéthique 2018-2019 », 25 septembre 2018, disponible à l'adresse https://etatsgenerauxdelabioethique.fr/blog/lavis-129-contribution-du-comite-consultatif-national-dethique-a-la-revision-de-la-loi-de-bioethique-est-en-ligne

Neurchi de GELULES

Après les merveilleux stages de P2-D1, plus ou moins enrichissants ; la D2 arrive et le 1er stage peut susciter quelques appréhensions... "Comment faire un examen clinique alors que j'étais en stage en labo en D1?" et puis parfois ça se passe bien; voire très bien !
Tour d'horizon de nos D2 qui s'en sont très bien sortis :

"Super stage à l'entrée de mon externat en MED4, choisi en 12e position, sans regret.

C'était vraiment un très bon stage, dans la bonne humeur +++ avec des personnes tant délirantes que sérieuses, super conditions de travail, et gros avantage pour moi: réunion consultation, chirurgie, mesures audiométriques!
Journée type: vous avez le choix entre bloc ou consultation, il faut juste vous coordonner avec votre co-externe.
-BLOC: en principe on instrumente ce qui est super cool. Les équipes sont super gentilles que ce soit les IBODE, IAS, anesthésistes, chirurgiens. On voit beaucoup de choses peu fréquentes et très spécifiques: cholestéatomes, tympanoplasties, pose d'implant cochléaire, pétrectomies,stapedectomies, adénoïdectomie avec pose d'aérateurs trans-tympaniques etc. Ne pas hésiter à poser des questions notamment sur l'anatomie de l'oreille qui ne parait pas comme ça mais est assez complexe. Les chirurgiens sont très compréhensifs, patients et nous confortent énormément dans notre rôle au bloc. On se sent vraiment utile, et petit plus: avec de la motivation vous pourrez demander de recoudre l'oreille à la fin du bloc.
- CONSULTATION: il y a pas mal de choses à faire aussi, encore une fois il faut s'impliquer. Assez rapidement, les médecins vont vous faire réaliser des audiométries avec mesure de l'audiométrie tonale aérienne, osseuse, Weber voire vocale, masking etc. Manipulation de l'otoscope, fibre optique, retirer bouchons de cérumen, points de suture, remplir ordonnances, bref on assiste au max les médecins!
- Un des professeurs hospitaliers s'occupe particulièrement des enfants, autistes, ce qui permet d'avoir une autre approche en otologie et en test auditif
- PLUS: dans le service on retrouve également psychologue, orthophoniste, audioprothésiste, technicienne qui sont prêts à vous recevoir si cela vous intéresse pour découvrir les autres professions, approches du service et la prise en charge globale des patients
Ne pas hésiter à poser des questions, les chefs de cliniques comme les internes seront ravis de vous faire des cours schématisés sur les bases de l'orl: hypoacousie, interprétations des audiométries, paralysie faciale, vertiges...Il y a une petite évaluation de fin de stage sur des cas cliniques avec une grosse correction super bien faite par l'un des chefs de clinique.Bref: motivation, autonomie, volonté et vous aurez tout pour passer un super stage□□□"

1er stage aux urgences réalisé avec succès!

"T1 D2 8e groupe : Premier stage d'externat
Premier jour : accueil avec remise des badges, blouses et explication du service. Remise d'une fiche avec le fonctionnement du service et objectifs de stage
Stage génial, équipe médicale et paramédicale agréable
Vous pouvez tourner là où vous voulez chaque matin (traumato, box couché, déchoc)
Vous faites tout de A à Z sous la supervision du médecin urgentiste : examen clinique, prescription des examens complémentaires, courrier de sortie.. Je n'ai jamais eu de soucis d'encadrement, les médecins étaient toujours disponibles pour répondre à mes questions.
Possibilité de faire des gestes infirmiers.
Vous vous occupez des plâtres et sutures en traumato (perso je n'ai pas fait de plâtre mais énormément de sutures)
Possibilité de passer 2 jours au bloc opératoire avec un anesthésiste génial (apprentissage de l'intubation!!)
Quelques jours à passer dans le service de surveillance médicale continue avec l'ancien chef de service super sympa et pédagogue, intéressant pour voir le devenir de nos patients des urgences
Je recommande ce stage +++ même pour les D2 en premier stage : aucune crainte à avoir ! On ressort de ce stage en sachant faire un examen clinique complet!
Stage utile pour revoir un peu toutes les pathologies courantes (infarctus, pyélonéphrite, appendicite..) aucune pression même si beaucoup de patients"

GELULES

Nota Bene :
GELULES ou Guide En Ligne Unifiant Les Evaluations de Stages est un site internet géré par l'APEASEM, par des étudiants et anciens étudiants pour permettre une évaluation libre des stages et la prise en compte de vos avis par l'administration vis-à-vis des terrains pouvant poser problème. Le site permet aussi à tous les étudiants, du MED2 à l'interne de lire les avis des autres étudiants ayant été sur le stage avant lui pour se faire une idée de ce qui l'attend.
Il est à noter que toutes les évaluations se font de manière **anonyme** et **seule l'équipe de modération a accès aux profils des utilisateurs.** Les auteurs des commentaires ont été contactés et ont tous donné leur accord pour la publication de ceux-ci. **Nous rappelons que l'ensemble des commentaires recueillis n'engagent que leurs auteurs.**

La publication sur GELULES fait l'objet d'une fine régulation par les modérateurs, de ce fait, nous vous rappelons de respecter les règles de l'espace commentaire.

La Goutte d'Encre Internationale

L'aventure Madagascar Vohimashina ou la forgeuse de vocations

2019 était l'année de clôture de ce projet solidaire continu qui avait débuté en 2013 !
Les 3 derniers présidents de la Goutte d'Eau et de nombreux autres membres ont contribué tour à tour à la réalisation de cette action pas comme les autres.
Découvre pourquoi cette aventure a suscité tant de vocations en retraçant le parcours de l'équipe de 2019 !

Septembre 2018 :
L'année commence à peine, et nous passons les recrutements pour entrer dans l'association, nous avons diverses motivations, mais tous le même but : aider notre prochain.
Sans nous connaître, nous nous engageons ensemble dans un projet sur l'année, intervenant pour la 6ème et dernière fois dans un petit village de brousse à Madagascar : Vohimasina.

Nous savons que l'année promet d'être fastidieuse, entre dossiers de mairie et innombrables subventions, mails aux entreprises, emballages cadeaux, soirées, ventes de chocolat, de petits pains ou de crêpes… Tous les moyens sont bons pour récolter les quelques 20 000 euros qui seront nécessaires à la réalisation de ce si beau projet.

Au fur et à mesure de l'année, notre contact Père Christophe nous informe des besoins locaux.
Nous conversons par mail principalement, et par Skype ou téléphone pour les besoins urgents.
Nous finissons par définir plusieurs axes pour le projet : terminer l'établissement entamé par nos prédécesseurs avec une salle de classe de troisième, sécuriser l'école avec la plantation d'une haie végétale, et réhabiliter un pont déjà existant.
Les objectifs sont nombreux et ambitieux, mais utiles à la population. Une prévention santé contre le paludisme sera aussi réalisée à l'école.

Juin 2019
Les derniers détails réglés, les derniers bagages bouclés après quelques paniques de dernière minute, l'avion décolle, avec à son bord une équipe sur-motivée et impatiente.

Nous faisons nos premiers pas à Madagascar de nuit, enveloppés dans nos vêtements et aspergés d'anti-moustique, apeurés par l'idée d'attraper le paludisme.
La rencontre de Père Christophe et de son neveu Vévé, qui nous accompagneront tout le long de notre périple, suffit à nous faire oublier tout ça.

Vue du chantier du pont.

Après une nuit chez un ancien ministre, nous prenons la route pour Vohimasina à bord d'un 4x4 affectueusement nommé Tape-Cul. C'est alors la découverte des routes malgaches, mais aussi des nombreux et merveilleux paysages.

Au village, l'accueil est chaleureux et nous sommes euphoriques : les enfants chantent, on nous offre des présents pour nous remercier. La population est réunie et nous avons les larmes aux yeux.
C'est suffisant pour nous stimuler et nous donner l'énergie indispensable au mois de chantier qui nous attend.

Malgré quelques frayeurs le premier soir; les araignées dans la cabane qui fait guise de toilettes, les blattes dans l'église où nous dormons, et l'absence d'eau courante et d'électricité, l'équipe s'adapte vite.
Bientôt, nous nous sentons comme à la maison dans ce sous-sol, animé par des parties endiablées de Uno et de Loup-garou, entourés d'amis étudiants malgaches qui nous rejoindrons, de Père Christophe et de Vévé.

Chaque jour de la semaine, nous creusons, transportons la terre, remblayons les fondations, et tassons le sol de la classe, tandis que les ouvriers exécutent les tâches les plus complexes.
Malgré les pauses imposées par les intempéries, le chantier est joyeux, les élèves et professeurs ravis de nous voir, et une bonne entente règne avec les ouvriers.
Quelques coups de peinture plus tard, la salle est presque achevée.

Nous allons ensuite en pirogue voir le chantier du pont, situé un peu plus loin. Nous mettons en place avec le chef du village voisin et Père Christophe un comité pour l'entretien de l'infrastructure afin de la rendre pérenne.

Nous profitons des week-ends pour découvrir et échanger un peu plus avec nos comparses malgaches.
Nous nous rendons aussi à Manakara, où nous rencontrons les lémuriens et l'Océan Indien.
Chaque jour nous nous imprégnons un peu plus de la culture malgache, et assimilons un peu plus de vocabulaire. Nous apprenons aussi à faire les tresses traditionnelles.

La Goutte d'Encre Internationale

Bientôt, c'est l'heure des dernières lessives et baignades dans le fleuve, des derniers repas composés de riz, des dernières soirées étoilées à admirer les lucioles, et des derniers foot avec les enfants dans la cour de l'église.

Après une ultime cérémonie de remerciements pleine d'émotions, c'est le cœur lourd mais rempli de la joie accumulée sur place que nous reprenons la route.
Il y a un an, nous étions des inconnus, nous sommes partis comme une équipe soudée, mais nous revenons telle une famille. Sur place, nous avons tout gagné et nous rentrons des étoiles plein les yeux, de l'amour plein le cœur et des souvenirs plein la tête. Ce projet nous aura définitivement changés.

Nancy :
"Etant trésorière du projet, j'ai pu voir l'atteinte de notre objectif de 20 000€ au fil de l'année, et sur place, je m'occupais de notre budget. Après avoir imaginé notre séjour avec l'équipe toute l'année, rien ne se passait comme on l'avait imaginé, tout était mille fois mieux.
Ce projet m'a fait réaliser la chance que l'on avait en France, les enfants m'ont fait rêver avec leurs sourires, le Père Christophe m'a fait rire avec ses blagues, les étudiants malgaches m'ont appris à parler leur langue, les paysages m'ont émerveillés, finalement ce projet marquera à jamais mon esprit."

Déborah :
"Chaque instant de ce projet, de sa conception à sa réalisation, a été unique. Nous sommes allés de surprises en découvertes, de réussites en déconvenues, de la peur de ne jamais boucler à temps le budget, à l'excitation d'enfin plonger les mains dans la terre du chantier et de concrétiser notre action.
Au final, les sourires et la reconnaissance des habitants ont été la meilleure des récompenses pour le temps et l'énergie que nous avons donnés.

Madagascar, pour ta convivialité et tes intempéries, pour ton dialecte et tes coutumes, pour ton accueil et tes paysages, je ne t'oublierai jamais. Merci d'avoir renforcé ma conviction et ma motivation à rendre ce monde meilleur et plus ouvert d'esprit, merci de m'avoir forcée à prendre du recul face à la réalité de la vie."

L'équipe Vohimasina 2019 avec de gauche à droite Laurie, Nancy, Déborah, Ewa, Benjamin et Tanguy.

Nos trois présidents made in Vohimasina avec de gauche à droite Louis Guenal (2018-2019),Jolan Fauvelle (2017-2018) et Ewa Thibaut, au Noël Goutte d'Eau .

Tanguy :
"Au fil des actions, des réunions hebdomadaires, des dossiers de subventions l'année a été longue car nous étions tous impatients de découvrir ce nouveau pays qui nous a changés à tout jamais.

Nous avons découvert un pays, des habitants, une culture, des paysages merveilleux. Merci à vous Père Christophe pour vos sourires, votre énergie débordante et votre bienveillance quotidienne.
Merci à vous les étudiants malgaches et à vous les habitants pour toute votre générosité et la joie que vous nous avez apportée durant ce mois.
Misaotra (merci) Madagascar."

Laurie :
"Madagascar a été pour moi une vraie prise de conscience. J'ai eu beaucoup de plaisir à revenir aux choses simples et essentielles de la vie, trouver le naturel à l'état brut. En revenant en France, j'étais dans un état d'esprit zen , j'ai repris confiance en moi, et j'avance sereinement dans la vie aujourd'hui.

J'ai rencontré des personnes formidables, avec qui j'ai partagé tant de choses, les meilleures comme les pires, du début à la fin, et qui sont aujourd'hui une grande force !

Le ressenti est indescriptible par les mots.
Nous serons à jamais liés par cette année extraordinaire que nous avons vécue ensemble. C'est une expérience qui fait mûrir, prendre du recul sur notre vie, et qui apporte bien plus que ce que l'on peut imaginer."

Benjamin :
"Tellement de choses ont été dites sur cette page qu'en rajouter trop serait superflu. Madagascar, ce sont des souvenirs immenses, des moments hors du temps, tellement différents du quotidien qu'ils en paraissent presque fantasmés. Sans abuser des mots.

Ce mois, cet unique mois passé là-bas fut tellement riche qu'il fait désormais passer tous les nouveaux mois pour des mois-que-rien.
Signé quelqu'un de drôle."

Le Groupe Vohimasina (un remerciement spécial à Déborah)+ Romain.D

La Goutte d'Encre Locale

Les Goutteux se bougent avant les fêtes

Tandis que les équipes des projets internationaux travaillent d'arrache-pied à emballer des cadeaux, les membres des pôles locaux ne chôment pas !

Le réveillon solidaire

Pour la deuxième année consécutive, nos goutteux ont participé au déroulement du Réveillon Solidaire au ru Châtillon (à côté de République).
Il a été créé à la base pour les étudiants ne pouvant pas fêter la fin d'année avec leurs parents puis s'est ouvert à tous les étudiants.
L'édition du RU Châtillon regroupe les campus de Moulins-Ronchin et le nôtre, c'est donc une super occasion de rencontrer du monde !

La Frontale a démarré la soirée, suivie par un groupe espagnol et un super buffet avec des coupes de champagne à foison !
On vous invite fortement à participer à cet évènement gratuit avec nous l'année prochaine !

Les Goutteux plus que présents au réveillon solidaire.

Le projet ça ne mange pas de pain continue !

La poubelle à pain reste toujours disponible dans le ru avec une unique mission : sensibiliser au gaspillage alimentaire en incitant les étudiants à ne plus prendre de tranches en trop !
La poubelle sera pesée en fin d'année pour voir si le gaspillage de pain a diminué depuis le début du projet.

La Goutte d'Eau au Wally's coffee

Justine et Amandine du pôle discrimination, tenant fièrement le stand du vide dressing au Wally's coffee.

Après une collecte de vêtements de deux semaines en avril dernier qui s'est conclue par la récolte de plus de 500 vêtements, il était temps de rentrer dans la partie concrète du projet, c'est à dire récolter des fonds pour l'association Louise Michel (Voir l'encadré du bas).

Armés de leurs portants et de leur plus beaux sourires, les membres du pôle discrimination ont donc réalisé un vide dressing rue du Molinel au Wally's coffee trois vendredis successifs (les 6, 13 et 20 décembre).

Les vêtements restants seront en partie donnés à Louise Michel et les autres seront distribués lors des maraudes (on vous rappelle qu'il y en aura toujours une par mois l'année prochaine).

L'association Louise Michel c'est :

→ Un pôle juridique qui aide et conseille les femmes victimes de violences conjugales.

→ Un pôle logement qui leur permet de trouver un logement d'urgence.

→ Des groupes de paroles et une aide psychosociale.

Si vous connaissez des femmes ayant besoin de leur aide ou que vous souhaitez être bénévole, voici leur numéro de téléphone : **03.20.47.45.15**

Louise Michel était une révolutionnaire féministe qui a participé de manière importante aux événements de la Commune de Paris
On lui doit cette citation encore d'actualité : *" Si l'égalité entre les deux sexes était reconnue, ce serait une fameuse brèche dans la bêtise humaine. "*

Romain Delcroix-Medz feat les pôles locaux.

L'Horoscope de la Mama

Janvier 2020

BELIER

Il est temps pour toi de mettre 2019 derrière toi et d'aller de l'avant. Ne te préoccupe plus des erreurs passées car en t'accrochant à celle-ci tu feras exactement le contraire de ce que tu souhaites réellement, c'est-à-dire de ne plus les refaire.

GEMEAUX

Alors, Gémeaux ? Quelles vont être tes résolutions pour cette année 2019 ? Tu a de la volonté, cela se ressent autour de toi. Malheureusement tout le monde sait que tu ne les tiendras pas. Montre-leur qu'ils ont tort

LION

Tu viens à peine de reprendre les cours/ le boulot, Et voilà que tu penses déjà aux prochaines vacances. Jeune lion tu devras attendre encore très longtemps malheureusement.

BALANCE

Après une bonne fin d'année bien remplie, te voilà de retour dans le game. Tu est prêt(e) à affronter cette nouvelle année avec beaucoup plus de confiance en toi.

SAGITTAIRE

Laisse tomber le travail, les révisions, les études… et toutes ces choses qui t'oppressent à longueur de journées. Tu mérites aussi d'avoir un peu de temps pour toi, a little me time.

VERSEAU

Tu as passé un peu trop de temps à te détendre ces dernier temps et tu t'éloignes de ton objectif principale. Toute distraction devra être mis de côté au moins pour ce mois-ci ainsi que celui qui suit.

TAUREAU

Beaucoup de gens se perdent dans les nombreux changements en cours autour de toi à la fac. Mais tu sembles être le seul qui s'accroche à la réalité dans tout ce brouhaha. Et la voilà la réalité : Tu dois te concentre sur tes études.

CANCER

Tu te remets bien plus lentement de ces fêtes de fin d'année que le reste de tes camarades et de tes collègues. Prépare-toi à passer un très long mois de janvier de ce fait.

VIERGE

Qui dit nouvelle année, dit un nouveau toi. Tu reprends enfin ta vie en main et tu ne laisseras plus personne te dire ce qui est bon pour toi. Oui, tu es celui (celle) qui détient « la clef ».

(C'est maître Miyagi qui te parle là)

SCORPION

Commencer une nouvelle année t'oblige à prendre de nouvelles décisions. Certaines seront bonnes, d'autres désastreuses. Mais il est bon pour toi de te savoir que toute décision prise ne sera qu'un moyen de t'aider à avancer.

CAPRICORNE

Il est clair que tu n'as pas connu tes meilleures performances l'année dernière. Mais tout le monde à le droit de commettre des erreurs, toi y compris. Concentre-toi sur l'essentiel, et oublie tout ce qui pourrait te distraire à côté.

POISSON

Tu prends un malin plaisir à torturer ceux qui t'entourent ce mois-ci. Ce qui passe pour de simples taquineries à tes yeux s'avère être une vraie plaie pour les autres. Garde bien cela en tête si tu ne veux pas finir l'année tout seul.

LE PROVERBE DU MOIS :

« Les boeufs de devant boivent toujours de l'eau claire »

- Proverbe antillais

NOUVELLE FORMULE !

Maintenant, chaque petit signe astrologique aura le droit à un score représenté par des émojis (noté sur 5) :

- Le « sushi » score : il représente la chance et le bonheur que tu connaîtras ce mois-ci. Car manger des sushis est l'équivalent du bonheur ultime… Sauf si t'es allergique au poisson cru...

S. Valsaint - Med 4

Les bonnes résolutions en Medecine

= Résolutions Versus Réalité =

Ps: Toute ressemblance avec la réalité est une coincidence...